

# 大町進学教室からの重要なお知らせ

## スマホ・映像メディアの 使い過ぎにご注意を！

近頃、スマートフォン・タブレット・テレビ・パソコン・ゲームなどの映像メディア（以下：スマホ等）と学習の関連性が話題になっています。これまで塾長は講演会や学習会に何度も参加しました。その結果をまとめたものが以下の「お知らせ」です。詳しくは2ページ目以降の資料をご覧ください。

1. スマホ等はとても便利！ただし1日1時間以上の使用で学力も運動能力も落ちます。
2. 理由は脳が小さくなるからです。その結果いくら勉強を頑張っても頭に入りません。
3. さらに恐ろしいことは「依存性」です。スマホ等をやめられない人は麻薬中毒者と同じ状態になっています。
4. 大人でも難しい「欲に負けない」こと。子どもはなおさらです。スマホ等は保護者管理の下、適度に楽しみましょう。
5. 上記の理由から、塾では原則として中学生まではスマホ等を持たない、持っているならば使用ルールを決めるべきと考えます。

☆「文武両道」を心がけ、実践しましょう！

文武両道（ぶんぶりょうどう）：勉強も部活も遊びもバランスよく。ということ。